

PAULINE THIELE

Psychologin an
Schule

Montag-Mittwoch
Raum 210
030 90277 7930

p.thiele@natorp-
gymnasium.de



PAULA LIESONG

Psychologin an
Schule

Mittwoch-Freitag
Raum 210
030 90277 7930

p.liesong@natorp-
gymnasium.de



LINNÉA VON EITZEN

Schulpsychologin
(SIBUZ)

Telefonische
Sprechstunde:

donnerstags, 9-11
Uhr
030-90249-2810

psychologie@natorp-gymnasium.de

PSYCHOLOGISCHE ANGEBOTE PAUL-NATORP-GYMNASIUM

Für wen?



Eltern



Lehrkräfte



Schüler*innen

- ➔ Frau Thiele und Frau Liesong übernehmen die Beratung der Schüler*innen und Lehrkräfte vor Ort. Je nach Anliegen ist ein Einbezug der Eltern sinnvoll oder nötig.
- ➔ Frau von Eitzen steht als Mitarbeiterin des SIBUZ bei konkreten Beratungsanliegen für Sie als Eltern zur Verfügung.

Aufgaben

Psychologische Beratung
Begleitung
Weitervermittlung
Krisenmanagement
Workshops
Raum für Gespräche über
Belastungen bieten

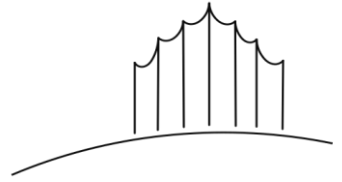
Mögliche Themen

Sorgen und Konflikte
Leistungsdruck und
Prüfungsstress
Emotionale Belastung und
Traurigkeit
Ängste und Unsicherheiten
Übergangssituationen
Lernen und Konzentration

freiwillig

vertraulich

ressourcenorientiert



WEITERE ANLAUFSTELLEN

SIBUZ Tempelhof-Schöneberg

Schulpsychologische und
Inklusionspädagogische
Beratungs- und
Unterstützungszentren

[SIBUZ Tempelhof-Schöneberg
- Berlin.de](https://www.sibuz-berlin.de)

KJPD Tempelhof- Schöneberg

Kinder- und
Jugendpsychiatrischer Dienst
[Kinder- und](https://www.kjpd-berlin.de)

[Jugendpsychiatrischer Dienst -
Berlin.de](https://www.kjpd-berlin.de)

Sekis

Selbsthilfe Kontakt- und
Informationsstelle

[SEKIS - Wir informieren über
Selbsthilfe in Berlin: SEKIS
Berlin](https://www.sekis-berlin.de)

Beratungsstellen

Erziehungs- und
Familienberatungsstelle (EFB)
des Jugendamtes:

[Erziehungs- und
Familienberatung \(EFB\) -
Berlin.de](https://www.efb-berlin.de)

Erziehungs- und
Familienberatungsstelle des
PFH:

[Erziehungs- und
Familienberatungsstelle des
PFH](https://www.pfh-berlin.de)

Beratungszentrum bei
Essstörungen:

[Home - Dick und Dünn e. V.
Berlin](https://www.home-dick-und-duenn-berlin.de)

Hilfe für Jungs e.V.

[berliner jungs || Hilfe für Jungs](https://www.hilfe-fuer-jungs-berlin.de)

Krisen

Berliner Notruf | Psychosoziale Nothilfenummern

Psychosoziale Nothilfenummern in Berlin

Folgende gemeinnützige und städtische Organisationen bieten Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen, die sich in einer Krise oder Notlage befinden, fachlich

qualifizierte, professionelle Beratung und Unterstützung – kostenlos, auf Wunsch auch anonym.

Ihre Ansprechpartner

Krisenberatung · Krisenintervention

■ Berliner Krisendienst

Krisenberatung und Krisenintervention, telefonisch oder persönlich ohne Voranmeldung · mehrsprachig · in dringenden Fällen Hausbesuch, Arzt /Ärztin in Rufbereitschaft. **Alle Standorte täglich 16 - 24.00 Uhr geöffnet. Erreichbarkeit rund-um-die-Uhr durch überregionale Bereitschaft.** Mo - Fr 8 - 16.00 Uhr nur telefonische Information und Weitervermittlung.

Die neun Standorte im Überblick:

Mitte, Friedrichshain-Kreuzberg
Charlottenburg-Wilmersdorf
Spandau
Pankow
Reinickendorf
Steglitz-Zehlendorf, Tempelhof-Schöneberg
Lichtenberg, Marzahn-Hellersdorf
Treptow-Köpenick
Neukölln
www.berliner-krisendienst.de

☎ 390 63-10
☎ 390 63-20
☎ 390 63-30
☎ 390 63-40
☎ 390 63-50
☎ 390 63-60
☎ 390 63-70
☎ 390 63-80
☎ 390 63-90

■ Sozialpsychiatrische Dienste der Berliner Bezirksämter

Beratung · Hilfevermittlung · Krisenintervention · gegebenenfalls auch aufsuchend, d.h. bei Hausbesuchen oder im sozialen Umfeld.

Montag bis Freitag: 8 - 16.00 Uhr

☎ 115

(Die Vermittlung erfolgt zu dem Dienst in dem jeweils zuständigen Bezirk)

www.berlin.de/lb/psychiatrie/krisenhilfe

■ Kinder- und jugendpsychiatrische Dienste der Berliner Bezirksämter

Beratung und Hilfevermittlung in Krisensituationen · ärztliche, psychologische und sozialpädagogische Untersuchung.

Mo bis Do: 9 - 15.00, Fr: 9 - 13.00 Uhr

☎ 115

(Die Vermittlung erfolgt zu dem Dienst in dem jeweils zuständigen Bezirk)

www.berlin.de/lb/psychiatrie/krisenhilfe

Seelsorgen

■ TelefonSeelsorge

24-Stunden-Notruf für die Seele. Anonym. Kompetent. Bei psychosozialen Krisen und Suizidgefahr.

☎ **0800-111 0 222** freecall Deutsche Telekom Partner der TelefonSeelsorge

www.telefonseelsorge-berlin-brandenburg.de

☎ **0800-111 0 111** freecall Deutsche Telekom Partner der TelefonSeelsorge

www.telefonseelsorge-berlin.de

■ Muslimisches SeelsorgeTelefon

8-24.00 Uhr · Anonym und vertraulich.

☎ **443 509 821**

Ein Notruf für die Seele –
Ein Gespräch kann Welten öffnen.

www.mutes.de

■ Telefon Doweria

Russischsprachige TelefonSeelsorge
24 Std.-Dienst · Anonym. Kompetent.

☎ **440 308 454**

■ Chat Doweria

Dienstag u. Donnerstag: 20-22.00 Uhr
www.doweria-chat.de

Spezifische Beratungsdienste

■ BIG Hotline

Bei häuslicher Gewalt – Hilfe für Frauen und ihre Kinder.

Jeden Tag von 9-24.00 Uhr

☎ **611 03 00**

www.big-hotline.de

■ Lara

Krisen- u. Beratungszentrum für vergewaltigte und sexuell belästigte Frauen.

Montag bis Freitag: 9-18.00 Uhr

☎ **216 88 88**

www.lara-berlin.de

■ Pflege in Not

Beratungs- u. Beschwerdestelle bei Konflikt u. Gewalt in der Pflege älterer Menschen.

Montag, Mittwoch, Freitag: 10-12.00 Uhr

☎ **69 59 89 89**

www.pflege-in-not-berlin.de

■ Kinder- u. Jugendtelefon

Wenn Du allein nicht mehr weiter weißt. Rat und Hilfe – anonym und vertraulich.

Mo-Sa: 14 - 20.00 Uhr

☎ **0800-111 0 333** freecall

www.nummergegenkummer.de

■ Elterntelefon

Deutsche Telekom Partner der Nummer gegen Kummer

Wenn Eltern mehr Fragen als Antworten haben. Wir unterstützen Sie bei Fragen der Erziehung Ihrer Kinder.

Mo-Fr: 9-11.00, Di u. Do: 17-19.00 Uhr

☎ **0800-111 0 550** freecall

www.nummergegenkummer.de

■ neuhland

Beratung für Kinder, Jugendliche u. Eltern bei psychischen Krisen, Suizidgefährdung.

Montag bis Freitag: 9-18.00 Uhr

☎ **87 30 111**

www.neuhland.de

■ Kindernotdienst

Hilfe für Kinder und Eltern.

☎ **61 00 61**

www.kindernotdienst.de

■ Jugendnotdienst

Hilfe für Jugendliche und Eltern.

☎ **61 00 62**

www.jugendnotdienst-berlin.de

■ Mädchennotdienst

Hilfe für Mädchen und junge Frauen.

☎ **61 00 63**

www.maedchennotdienst-berlin.de

■ Hotline Kinderschutz

Wenn Sie sich um ein Kind Sorgen machen, rufen Sie uns bitte an.

☎ **61 00 66**

www.hotline-kinderschutz.de

Rund um die Uhr erreichbar!

Wir vermitteln ggf. auch an andere Dienste. Weitere Hilfsangebote finden Sie unter: www.berlin.de